

Gabinete de Formação

Desenvolvimento Criativo e de Competências

Cursos	Carga horária	Conteúdos	Condições/Custo
Reciclagem: reutilização de materiais	6 h Manhã ou tarde	Saber fazer a separação dos lixos; Características dos diferentes tipo de material e sua possível reutilização; Criação e execução de trabalhos; Avaliação da formação.	Só inicia com um mínimo de 4 e máximo de 6 formandos 20€ por formando
Iniciação à Fotografia a P&B	10 h Manhã ou tarde	História breve da fotografia; Conhecimento do material; Abordagem aos conceitos básicos; Conhecimento do espaço/disposição da câmara escura fotográfica; Estudo da máquina fotográfica a usar; Passeio fotográfico; Processamento de filmes; Revelação em papel; Quizz aos conhecimentos adquiridos.	Só inicia com um mínimo de 4 e máximo de 6 formandos 50€ por formando
Competências básicas: Novas tecnologias informação e comunicação	20 h Manhã ou tarde	Introdução à Informática; Iniciação Word; Iniciação Outlook e Internet; Avaliação da formação.	Só inicia com um mínimo de 6 formandos 25€ por formando
Princípios elementares de utilização de um computador pessoal	52 h Manhã ou tarde	Introdução aos Computadores; Sistema Operativo Windows XP; Processamento de texto e o Microsoft Word; Folhas de Cálculo e o Microsoft Excel; Utilizar a Internet e a World Wide Web; Avaliação da formação.	Só inicia com um mínimo de 6 formandos 75€ por formando

Técnicas de Procura Activa de Emprego	30 h Manhã ou tarde	<p>Criar e desenvolver capacidades de identificar, reflectir e avaliar os valores pessoais e profissionais;</p> <p>Aumentar o conhecimento sobre os locais onde procurar emprego;</p> <p>Elaborar o seu próprio <i>Curriculum Vitae</i> e carta de apresentação;</p> <p>Preparação para entrevista profissional, conhecendo os comportamentos e atitudes a adoptar;</p> <p>Saber como agir quando receber uma proposta de emprego.</p>	<p>Só inicia com um mínimo de 6 formandos</p> <p>60€ por formando</p>
Técnicas de Animação de Tempos Livres	30h Horário Laboral ou pós laboral	<p>Conceito de animação</p> <p>Papel do animador</p> <p>Metodologias e técnicas de animação</p> <p>Planificação de actividades</p> <p>Casos Práticos</p> <p>Avaliação da Formação</p>	<p>Só inicia com um mínimo de 6 formandos</p> <p>65€ por formando</p>
Técnicas de Animação com idosos	25h Horário Laboral ou pós laboral	<p>Animação: conceito e princípios</p> <p>O perfil do animador</p> <p>Técnicas de animação de grupos</p> <p>Planificação de actividades de animação</p> <p>Avaliação da aplicação das técnicas</p>	<p>Só inicia com um mínimo de 6 formandos</p> <p>50€ por formando</p>
Técnicas de Animação com crianças	40h Horário Laboral ou pós laboral	<p>Papel do Animador</p> <p>Tipos de animação</p> <p>Animação através do brinquedo</p> <p>Promoção do desenvolvimento da Criança</p> <p>Metodologias e técnicas de Animação</p> <p>Planificação de actividades</p> <p>Avaliação da formação</p>	<p>Só inicia com um mínimo de 6 formandos</p> <p>75€ por formando</p>
Gestão e Organização de Eventos	25h Horário Laboral ou pós laboral	<p>Introdução aos eventos</p> <p>Planeamento de eventos</p> <p>Gestão de eventos</p> <p>Casos Práticos</p> <p>Avaliação da formação</p>	<p>Só inicia com um mínimo de 6 formandos</p> <p>50€ por formando</p>